

Área Temática: Saúde

A Psicologia na Atenção Primária à Saúde: uma abordagem interdisciplinar em uma comunidade periférica

¹Marísia Oliveira da Silva, ²Tâmara Chagas de Almeida, ³Mylenna Priscila Milanez Sabino, ⁴Mateus Vicente Pereira Borges, ⁵Juciara Noara Santana de Araújo Costa, ⁶Miha Moura Maia

Resumo: Este trabalho apresenta uma experiência da psicologia na Atenção Primária à Saúde, a partir das ações desenvolvidas pelo Projeto “Para Além da Psicologia Clínica Clássica: Promoção Humana e de Saúde Numa Comunidade Periférica”. O referido Projeto vem desenvolvendo suas ações em uma comunidade periférica da cidade de João Pessoa-PB. Tem como seus fundamentos teórico-metodológicos a Abordagem Centrada na Pessoa, criada por Carl Rogers, e a Educação Popular, sistematizada por Paulo Freire. Ambas as perspectivas estão orientadas pela valorização do ser humano, seu potencial criativo-transformador e as condições em que este possa ser atualizado na direção do crescimento e libertação dos sujeitos. Nesse sentido, têm sido enfatizadas condutas que favoreçam a promoção humana, o bem-estar social e a saúde das pessoas. As experiências individuais e coletivas dos sujeitos são valorizadas e acolhidas, por meio da escuta e do diálogo autêntico e problematizador estabelecido em rodas, onde se discute questões individuais e/ou coletivas. O Projeto objetiva, assim, contribuir para a melhoria da qualidade de vida, o resgate da cidadania das pessoas da comunidade, a promoção da saúde e o bem-estar das mesmas. Atuando de forma interdisciplinar e conjunta com o Projeto “Educação Popular e Saúde da Família (PEPASF), vem realizando, todos os sábados, pela manhã, visitas domiciliares, visando acompanhar o processo saúde-doença dos moradores e famílias, e identificar questões e demandas individuais e coletivas da comunidade, que possam nortear o desenvolvimento de nossas ações. A partir daí, identificou-se a demanda para a criação de grupos específicos de atenção a idosos, crianças e trabalhadores, além da demanda relativa à questão do alcoolismo. Mas, por enquanto, só o grupo de idosos é que se encontra em funcionamento efetivo, toda as sextas-feiras. A experiência desenvolvida, até então, tem possibilitado aos extensionistas o conhecimento acerca da dinâmica e história da comunidade, assim como a identificação de demandas relacionadas ao processo saúde-doença, e, ainda, a possibilidade de construir junto à comunidade práticas que promovam saúde e bem estar aos sujeitos, e desenvolver formas de apoiá-la em movimentos e iniciativas locais que possibilitem uma maior participação e autonomia neste trabalho, sem causar dependência com relação ao Projeto. Ademais, tem possibilitado, o aprofundamento acerca do trabalho do profissional da psicologia dentro do contexto comunitário, em uma atuação inter e transdisciplinar em saúde, oportunizando o compartilhamento de saberes, na atuação em conjunto com outras áreas da saúde, e a articulação teoria/prática, esta resultante na elaboração e apresentação de trabalhos em eventos científicos. A experiência tem sido avaliada semanalmente, nas reuniões do Projeto. Como resultados, pode-se observar uma crescente sensibilização dos

extensionistas em relação ao modo de vida da comunidade e a adoção de uma postura mais humanizada e crítica diante deste cenário. Destarte, nota-se que a escuta às pessoas torna-se mais sensibilizada e profunda, assim como os indivíduos (extensionistas) tornam-se mais empoderados e autônomos nesse processo. Por sua vez, os moradores da comunidade têm se sentido mais apoiados ao poderem dispor de uma atenção mais ampliada e humanizada.

Palavras-chave: Comunidade, Educação Popular, Promoção da Saúde
Psicologia Humanista

¹Professora orientadora anhosimar@hotmail.com, ²Graduanda em Psicologia bolsista almeida.c.tamara@gmail.com, ³Graduanda em Psicologia colaboradora mylennasabino@gmail.com, ⁴Graduando em Psicologia colaborador mateus_borges1991@hotmail.com, ⁵Graduanda em Psicologia colaboradora ciaraju@yahoo.com.br, ⁶Graduanda em Psicologia colaboradora mihamaia@gmail.com .